

# Tohtorikoulutus ja työelämä

## *Urasuunnittelu ja itsensä markkinointi*

---

Sakari Jussi-Pekka

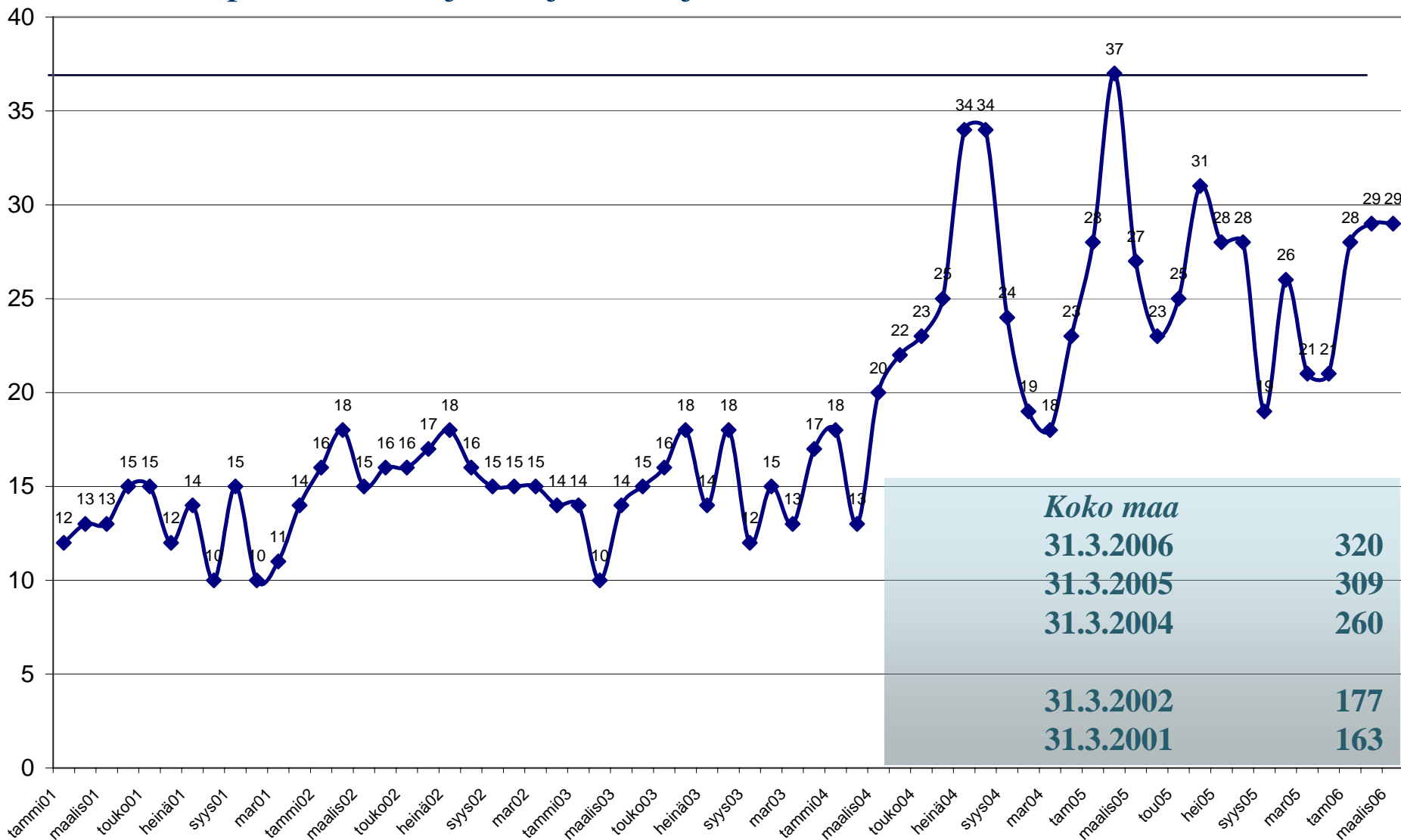
Ohjaus- ja työelämäpalvelut

[Sakari.jussi-pekka@oulu.fi](mailto:Sakari.jussi-pekka@oulu.fi)

p. 553 3496

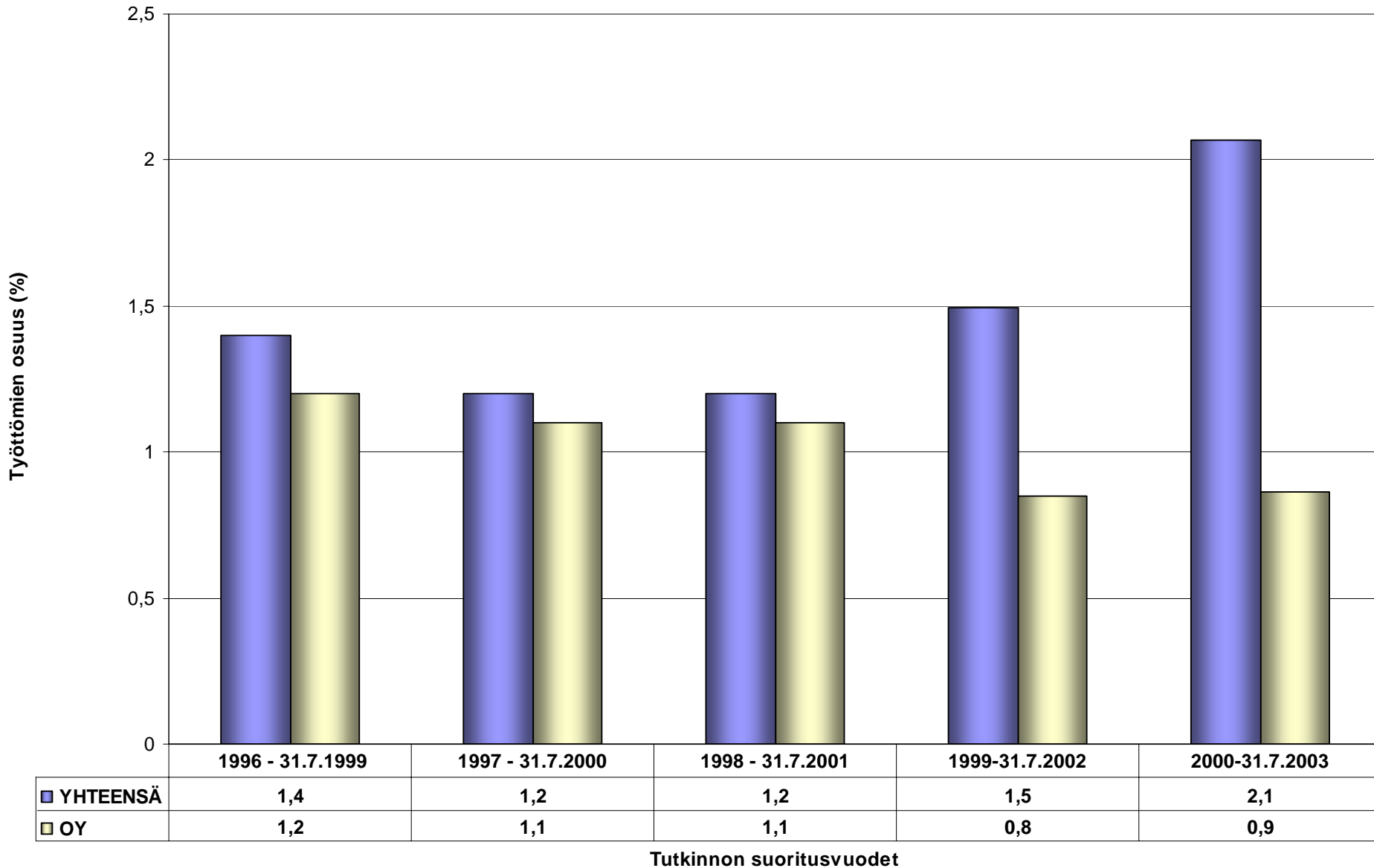
# Työttömät tohtorit Pohjois-Suomessa 1/2001 – 3/2006

Lähde: Lapin, Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan TE-keskukset



# Tohtoritutkinnon suorittaneiden työllisyys yliopistoittain

## TYÖTTÖMIEN OSUUS vuosina 1999-2003 (Tilastokeskus/ sijoittumispalvelu)



# Julkaisuja/tohtoreiden työllistyminen

---

- Helsingin yliopisto:
  - [http://www.helsinki.fi/rekry/materiaalit/tohtorit\\_tyomarkkinoilla.pdf](http://www.helsinki.fi/rekry/materiaalit/tohtorit_tyomarkkinoilla.pdf)
  - Oulun yliopisto:
  - [http://www oulu.fi/careerservices/dokumentit/tohtorien\\_tyollistymiskysely\\_2002.pdf](http://www oulu.fi/careerservices/dokumentit/tohtorien_tyollistymiskysely_2002.pdf)
- Kuopion yliopisto:
  - <http://www.uku.fi/hallinto/suunn/tohtorit03.pdf>
- Turun yliopisto:
  - <http://rekryointi.utu.fi/yliopistoille/Raporttipdf.pdf>
- Tampereen yliopisto:
  - <http://www.uta.fi/rekryointi/sijoittuminen/jatkotutkinto03.pdf>
- Opetusministeriö:
  - <http://www.minedu.fi/julkaisut/tiede/2005/opm21/opm21.pdf>



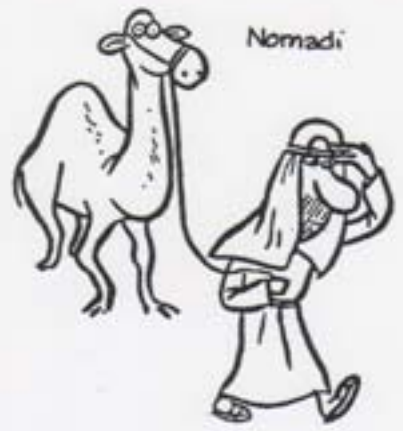
*Moni suunnittelee ensi  
kesän kesälomaa  
enemmän  
kuin omaa uraansa.*

Aktiivinen  
urasuunnittelu

Palmupu



Nomadi



Jouetamattomuus

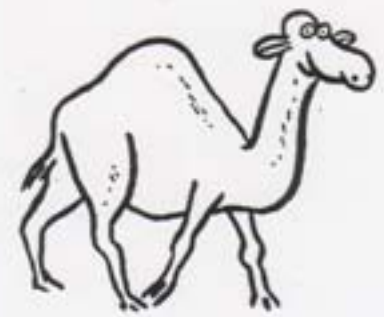
Joustavuus

Kivi



Passiivinen  
urasuunnittelu

Kameli



# Mitä urasuunnittelu on?

---

- jatkuva, muuttuva prosessi
- osaamisen tunnistamista
- itsearviointia, persoonallisuuden tarkastelua
- arvojen ja kiinnostusten tarkastelua
- mahdollisuuksien etsimistä
- vaihtoehtojen ideointia
- realististen vaihtoehtojen tarkastelua
- päätöksien tekemistä

Esimerkiksi



# Urasuunnittelun tavoitteet

---

- itsetuntemuksen lisääminen
- omien kiinnostusten ja tavoitteiden selkiytyminen
- päämääräsuuntautuneisuus, motivointi
- oman osaamisen hahmottaminen
- opinto- ja urasuunnitelman jäsentäminen
- työnhakutaitojen lisääminen → työllistymisen tukeminen
- urasuunnitteluprosessin tunnetuksi tekeminen



## \* Lähtötilanne

*perhe, ihmissuhteet, opiskelu, työkokemus, tavoitteet*

## \* Itsetuntemus

*osaaminen, persoonallisuus, arvot,  
kiinnostuksen kohteet, resurssit, terveys*

## \* Työelämä tietous

*ammattikuvat, toimialat,  
osaamisvaatimukset*

## \* Tiedon käsittely

## \* Toimintasuunnitelma

*tavoitteiden täsmentäminen  
välitavoitteiden asettaminen  
konkreettinen suunnitelma tavoitteiden saavuttamiseksi  
mitä taitoja ja kokemusta tarvitsen, miten ne hankin ja millä aikataululla*

## \* Suunnitelman päivitys

# Itsetuntemus & urasuunnittelu

---

## □ Itsetuntemus

- Tietoisuutta omista toimintatavoista ja päätöstä ohjaavista arvoista & motiiveista
- Omien tavoitteiden ja toiveiden tunnistamista
- Omien vahvuuksien ja heikkouksien (=kehittämisalueiden) tunnistamista
- Oman osaamisen ja resurssien jäsentämistä



# Itsetuntemus & urasuunnittelu

---

- Mitkä ovat keskeiset luonteenpiirteesi?
- Mitkä ominaisuudet erottavat sinut muista?
- Miten toimit eri tilanteissa, millainen on luonteenomainen roolisi?
- Millaisia tilanteita/toimintatapoja haluat välttää?
- Millaisesta työstä nauttisit?

# Itsetuntemus & urasuunnittelu

---

Knowing → Doing

Tunne itsesi

-

Toteuta itseäsi

# Itsearviointilinkkejä

---

- OVI-sivusto/kohti työelämää
  - [http://ovi.joensuu.fi/projects/ovi/ovi.nsf/W3\\_Kehys\\_1?ReadForm&t\\_yla=030](http://ovi.joensuu.fi/projects/ovi/ovi.nsf/W3_Kehys_1?ReadForm&t_yla=030)
- Urasuunnittelu: taitoinventaari
  - <http://www.aarresaari.net/taitoinventaari.htm>
- Urasuunnittelun opas (oikotie)
  - [http://www.oikotie.fi/jobs\\_default?exit=career\\_guide&page=0](http://www.oikotie.fi/jobs_default?exit=career_guide&page=0)
- The Windmills, Virtual Career Coach
  - <http://www.windmillsprogramme.com/frames.asp>



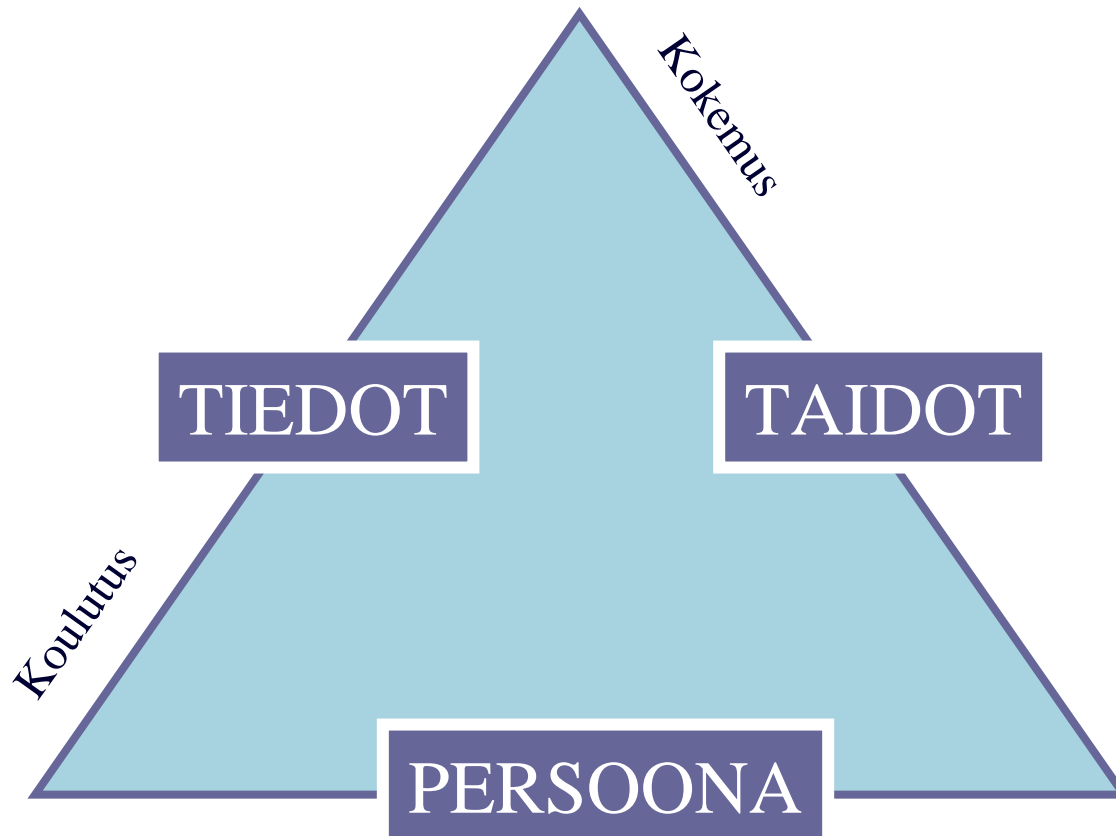
# Osaamisen jäsentäminen

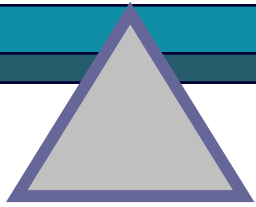
---

- Mistä osaaminen koostuu?
- Henkilökohtaiset vahvuudet
- Akateeminen asiantuntijuus

# Osaaminen

---





# Osaamisen jäsentäminen

## KOULUTUS

VAHVUUTENI

KEHITTYMINEN

## PERSOONA

VAHVUUTENI

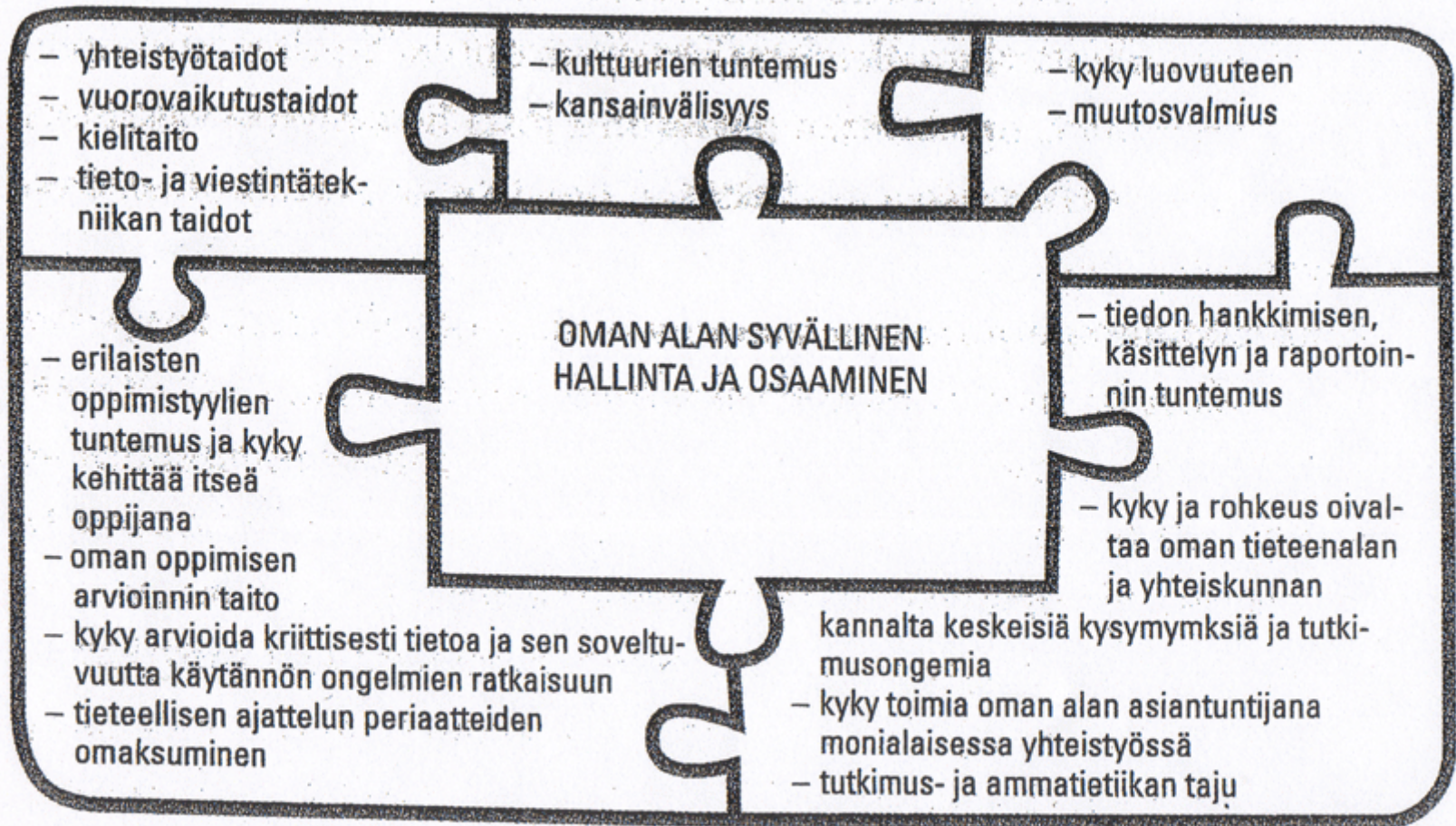
KEHITTYMINEN

## TAIDOT, KOKEMUS

VAHVUUTENI

KEHITTYMINEN





Kuvio 1. Laadukkaan maisterintutkinnon osa-alueet.<sup>14</sup>

# Tohtoroituminen tuottaa osaamista

---

Yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot

Oppiminen

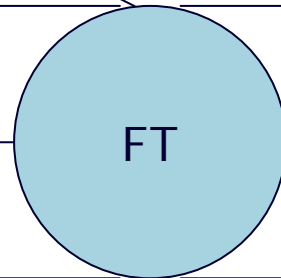
Tieto- ja viestintäteknikat

Tiedonhallinta

Tavoitteellisuus

Analyyttisyys

Kansainvälisyys

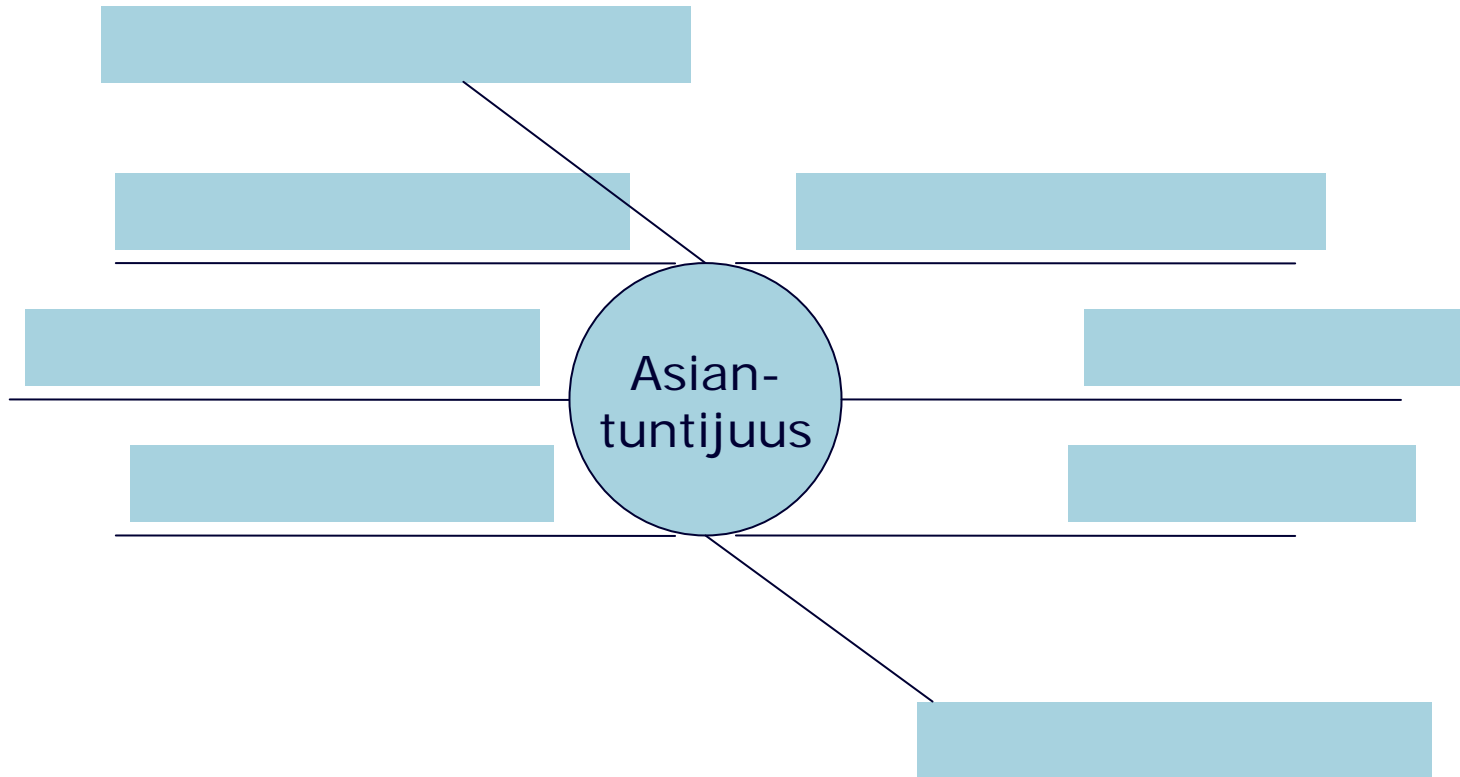


FT

Luovuus, muutosvalmius

# Asiantuntijuus ?

---





# Osaaminen & työelämä

---

- Mitä työelämä odottaa?
- Mitä työelämä tarvitsee?
- Mihin minä sovin?

# Osaaminen työelämässä

---

## YDINOSAAMINEN

Erityispätevyydet, tiedot,  
valmiudet, työprosessien hallinta

## TOIMIALAN JA TOIMINTAYMPÄRISTÖN OSAAMINEN

## VÄLINEOSAAMINEN

Työelämän yleiset taidot  
Moniammatillinen soveltaminen  
Sosiaaliset taidot

## OMA TYÖMINÄ

Yksilölliset ominaisuudet  
Käsitys itsestä, ammatti-identiteetti  
Muutosvalmis  
Kognitiivinen toiminta  
Sosiaalinen toimintakyky

# Osaamisen arviointi

---

## Osaaminen

**Pätevyys**

- koulutus (& työkokemus)



**Arviointi**

**Ansoituneisuus**

- koulutus & työkokemus

**Soveltuvuus**

# Keskeisiä osaamistarpeita globaalissa toimintaympäristössä

---

- Kyky toimia kansainvälisessä ympäristössä on keskeinen osaamistarve
- Kykyä koordinoida muutosprosesseja kansainvälisellä tasolla.
- Tärkeitä kommunikointitaitoja ovat muun muassa *motivointi, vakuuttaminen, selittäminen, argumentointi ja luottamuksen rakentaminen ihmisten välille.*
- Kykyä vuoropuheluun erilaisten sidosryhmien kanssa.
- Keskeistä on kyky erottaa tärkeä tieto vähemmän tärkeästä, löytää oleellinen tieto tietomassasta ja muodostaa oma näkemys asioista.
- Verkostoituneessa yhteiskunnassa resurssien tehokas hyödyntäminen ja uuden luominen edellyttää kulttuuria, joka tukee tiedon avointa esittelyä ja jakamista.
- Tarvitaan taitoa ennakoida tulevaisuutta
  - toimintaympäristön muutoksiin vastataan, ja myös ennakoimattomaan kehitykseen pyritään varautumaan..
  - kykyä tunnistaa oikeat signaalit
  - ajatella iduillaan olevia mahdollisuuksia ennen muita.

# Finding your ideal job

<http://www.windmillsprogramme.com/frames.asp>



## **PURPOSE**

Identify how important work is to you personally.

## **ROLES**

Decide what kind of work suits you best.

Do you like working with people, ideas or practical things?

## **ORGANISATION**

Think about the size and type of organisation you prefer to work in.

Large or small? In industry or in an office?

## **CAREER MOTIVATION**

What motivates you most. Is it money? Recognition? Power? Security?

Using your skills? A combination of all of these? What do you want from a job?

## **ENVIRONMENT**

Do you prefer working alone or as part of a team?

In a quiet room or a busy office? Regular or irregular hours?

At a computer or out in the field? Motivating and organising or advising and problem-solving?

## **SECTOR**

Try to pin down the type of sector you would prefer to work in.

Check too for any signs of growth in your preferred sector and where the main openings are to be found.

## **SKILLS**

Finally ask yourself what key skills and qualifications your ideal job will require.

Check your conclusions against the list of your strongest skills.

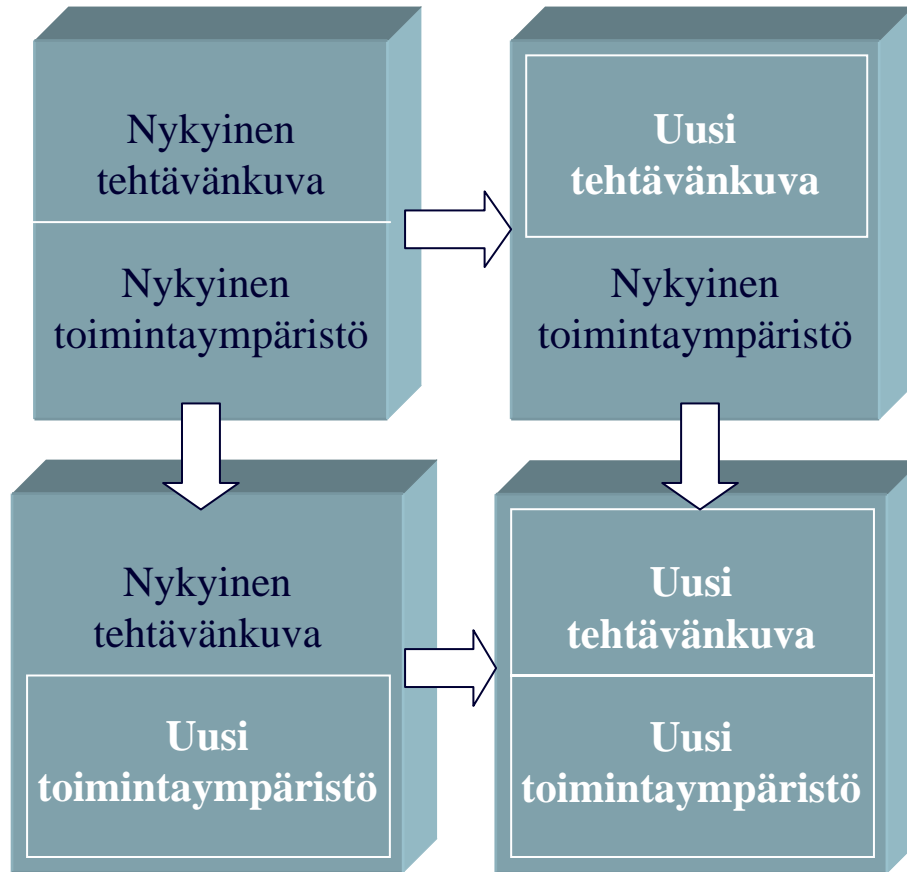


# Mikä estää....

- Huonot/kapeat työmarkkinat
- Kilpailu vakansseista
- Muuttohalukkuus (haluttomuus)
- En osaa markkinoida itseäni
- Lisäopiskelun tarve
- Kokemuksen/taitojen puute
- Puutteellinen itsetuntemus
- Tiedon puute
- Riskinotto / taloudellinen tilanne
- Muu, mikä..?

# Uudelle uralle

---



# Toimintasuunnitelma

---

= oma kehityssuunnitelma

- Omien tavoitteiden ja päämäärien toteuttamissuunnitelma
- Konkreettinen ja toiminnallinen
- Aikataulutus
- Tavoitteiden jakaminen osatavoitteisiin
  - Opintojen loppuunsaattaminen; mitä, miten
  - Työnhakusuunnitelma; mitä, milloin, miten
  - Odotukset työltä, työvuosilta



---

*Jos et tiedä minne olet  
matkalla,  
kaikki tiet vievät sinne.*